



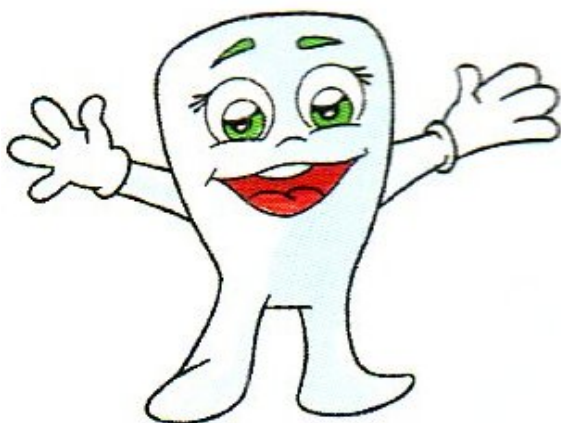
HIGIENE BUCODENTAL

Taller de educación del consumidor

Dientes brillantes como un sol radiante

La salud de nuestros dientes y boca está relacionada de muchas maneras con la salud y el bienestar general. La capacidad de masticar y tragar la comida es esencial para obtener los nutrientes necesarios que permiten disfrutar de un buen estado de salud. Además de las consecuencias sobre el estado nutricional, una mala salud dental también puede afectar de manera negativa a la capacidad de comunicación y a la autoestima. Las enfermedades dentales provocan problemas económicos y sociales debido a que los tratamientos son costosos y que el dolor de dientes causa bajas en la escuela (niños) como en el trabajo (adultos).

Por ello creemos muy importante la adquisición de hábitos adecuados en higiene buco dental desde edades tempranas.



OBJETIVOS

- Proporcionar conceptos básicos y sencillos sobre la higiene buco dental.
- Prevenir posibles alteraciones de la salud relacionadas con hábitos inadecuados respecto a la salud bucal.
- Dotar al profesorado y a los padres material didáctico e informativo para seguir reforzando el contenido del taller.
- Ofrecer a los padres información sobre PADIEEx. (Plan de asistencia dental infantil).

CONTENIDOS

- Higiene bucodental. Concepto
- Partes de la boca: Dientes, lengua, labios y encías.
- Elementos utilizados en la limpieza de la boca.
- Caries y Placa Bacteriana
- Alimentos sanos y Alimentos que producen caries.
- Pasos para lavarse los dientes.
- PADIEEx (Padres y Profesores).

METODOLOGIA

Durante toda la sesión fomentaremos la motivación del niño a través de divertidos vídeos, exposiciones teóricas y juegos interactivos.

A la misma vez que intentamos que los niños y niñas aprendan a través del juego, queremos que el aprendizaje sea funcional, por ello realizaremos una actividad práctica de cómo lavarse los dientes.

DESTINATARIOS

Este taller va dirigido a los alumnos de Segundo Ciclo de Educación Infantil y toda la etapa de Educación Primaria.

TEMPORALIZACION

El taller se desarrollará en sesiones de 60 a 90 minutos.

RECURSOS

Equipamiento:

- Equipamiento informático,
- Conexión a Internet,
- Cañón y Pantalla de proyección,

Material didáctico:

- Vídeo didáctico: "Docky descubre lavarse los dientes".
- Power Point "La mejor forma de lavarse los dientes".
- Fichas interactivas.
- Tríptico informativo "Cuido mis dientes".

Otros Recursos materiales:

- Folios,
- Lápices de colores, etc.
- Obsequios del Consumo Bus.